



ふれあいの駅

元年10月号

No.180

# うりぼう



**秋本番となりました うりぼうにてあなたのお好みの秋を見つけてください！**

10月に入り朝夕は肌寒いほどですが、日中は吹く風がさわやかな秋晴れの日が続いています。野山の木樹の葉も色づき始め、いよいよ秋も本番になりました。スポーツ、読書、行楽など秋は何をするにもよい時期です。特に食欲の秋と言われるぐらい秋は美味しい味覚が出回り楽しませてくれます。「天高く馬肥ゆる秋」夏バテした体に優しく美味しい食材で深まる秋に備えましょう。

さて、うりぼう店内も里芋やさつまいも、栗、蓮根、自然薯など秋が旬の野菜がたくさん並び始め、ナスやキュウリ、ピーマンも頑張っていますので大変賑やかになっています。新米もコシヒカリ、ミルキーQueen、キヌヒカリといろんな品種が出揃いました。新米ならではのふっくら美味しい白いご飯は、この時期だけの特別感があっていいですね。また、食欲の秋といえば美味しい果物も梨、ぶどうに続いてイチジクや極早生のみかん、柿なども並びいよいよ秋本番を迎えようとしています。ぜひ店内であなたのお好みの秋の味を探してください。

10月のイベントといえば恒例の芋掘り大会です。今年の夏も猛暑でしたが、芋の出来はどうでしょうか？大きな芋が収穫できることを願っています。今年も品種は甘くておいしいと評判の『紅はるか』です。体験料金の800円以上のお芋が採れることは間違いなし。毎週土日祝日の午前中に行いますのでご家族、グループ連れなどたくさんのご参加をお待ちしています。

最後にアイス工房うりぼ〜でもミルキーQueen、イチジク、梨、さつまいも、栗などを使った秋のジェラートも続々と出てきました。是非、あなたもうりぼうでお好みの秋を探してみてください。

## イベント情報

**芋掘り体験**  
しませんか?!  
**参加者募集!!**  
**10月5日~27日**  
毎週土日祝開催  
10名様以上お平日でも可  
集合 うりぼう 10時  
場所 水谷農園orうりぼう農園  
参加費 5株800円 (お土産付) ※予約制 (3日前までに) TEL・FAX・メールにて  
品種 紅はるか・紅あずま

10月12~14日の3日  
秋の大感謝祭  
土日祝 3日間限定!  
ポイント **2倍**  
すべての商品でうりちゃんポイントが2倍になります  
DENSO Presents  
**INABE VELO FESTA**  
with KINAN Cycling Team  
いなヴェロ 2019  
10月27日(日)  
第4回大会開催  
エイドステーション

いなべの里  
第10回 **新そば祭り**  
令和元年  
11月3日(日)  
午前9時~午後3時  
いなべ市役所員弁庁舎  
いなべ市員弁町笠田新田111番地

## 体験工房情報

和食一筋40年の経験を教えます!  
**鳥巢さんの料理教室**  
10/2 AM10:00~  
体験料 1,000円  
講師 惣菜部 鳥巢 憲吾

目指せそば打ち有段者!  
**そば打ち教室**  
10/12,26 AM9:00~  
体験料 2,500円  
講師 そば打ち同好会秋白花

自分の心のままに描きましょう!  
**己書教室**  
10/21 PM1:30~  
体験料 2,160円  
講師 粥川 明子