



# うりぼう



**新鮮な夏野菜と美味しいジェラートを食べてコロナに負けず夏を乗り切ろう！**

早いもので今年も残すところ、あと半年となりました。新型コロナウイルスの影響もあって、環境や生活基盤がガラッと変わり、自粛自粛であつという間に過ぎ去った2020年の春。

さて、これからの季節が夏に向かい心配されるのが熱中症。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、屋外でのマスク着用が目立ちますが、「人との距離が十分確保できる場合はマスクを外してもよい」と厚労省が呼びかけていますので、暑いな、息苦しいなと感じたら距離を取ってマスクを外し休息しましょう。また、のどの渇きを感じた時には体からの水分を要求するサインです。高温多湿も続き、気温の上昇も考えられるこの時期は、水分と塩分の補給、それから適度な休息を心掛けましょう。

うりぼう店内も一年中で一番いろいろな野菜が出荷され賑やかな時期になりました。トウモロコシ、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、かぼちゃ、枝豆など、朝採りされた新鮮野菜の味と香りと歯ざわりは格別です。ぜひ、この時期の野菜を食卓に並べていただきたいですね。

最後に、夏本番となりいよいよジェラートの季節がやってきました。これまで70種類以上のフレーバーが誕生しましたが、夏の野菜や果物を使った夏限定メニュー（とうもろこし、スイカ、カボチャ、赤じそ等）が、これから次々と登場してきますのでぜひ一度今年の味をご賞味ください。

## イベント情報

**7月の定休日は28日(火)です！**

## 体験工房情報



### ジェラートまつり

7月23日(祝・木)

お買い上げ抽選会お楽しみに  
ジェラートお中元の予約に特典も



和食一筋40年の経験を教えます！

### 鳥巢さんの料理教室

7/1 AM10:00~

体験料 1,000円 講師 鳥巢 憲吾



美味しい蕎麦を打ちましょう！

### そば打ち体験教室

7/11,25 AM9:00~

体験料 2,500円 講師そば打ち同好会秋白花



楽しくお寿司巻いてみませんか？

### 飾り巻き寿司教室

7/20 AM10:00~

体験料 3,200円 講師 花村 明日香



自分の心のままに描きましょう！

### 己書教室

7/20 PM1:30~

体験料 2,200円 講師 粥川 明子



コロナになんか負けるもんか！

### お客様感謝祭！

7月24~26日

うりちゃんポイントカード

ポイント  
2倍



## ～ お中元特集 ～

お世話になった方へ感謝の気持ちを込めて夏のご挨拶はいかがでしょう？

うりぼうでは、こだわった商品をいろいろと取り揃えてますのでよろしくお願ひします！



ジェラート



さくらポーク



いなべ蕎麦



夢やん餃子



お茶詰合せ



もみじたまご



九華珈琲



手延べ素麺・冷麦



お米・お酒



九華はちみつ